



Heute: 5.9.2025

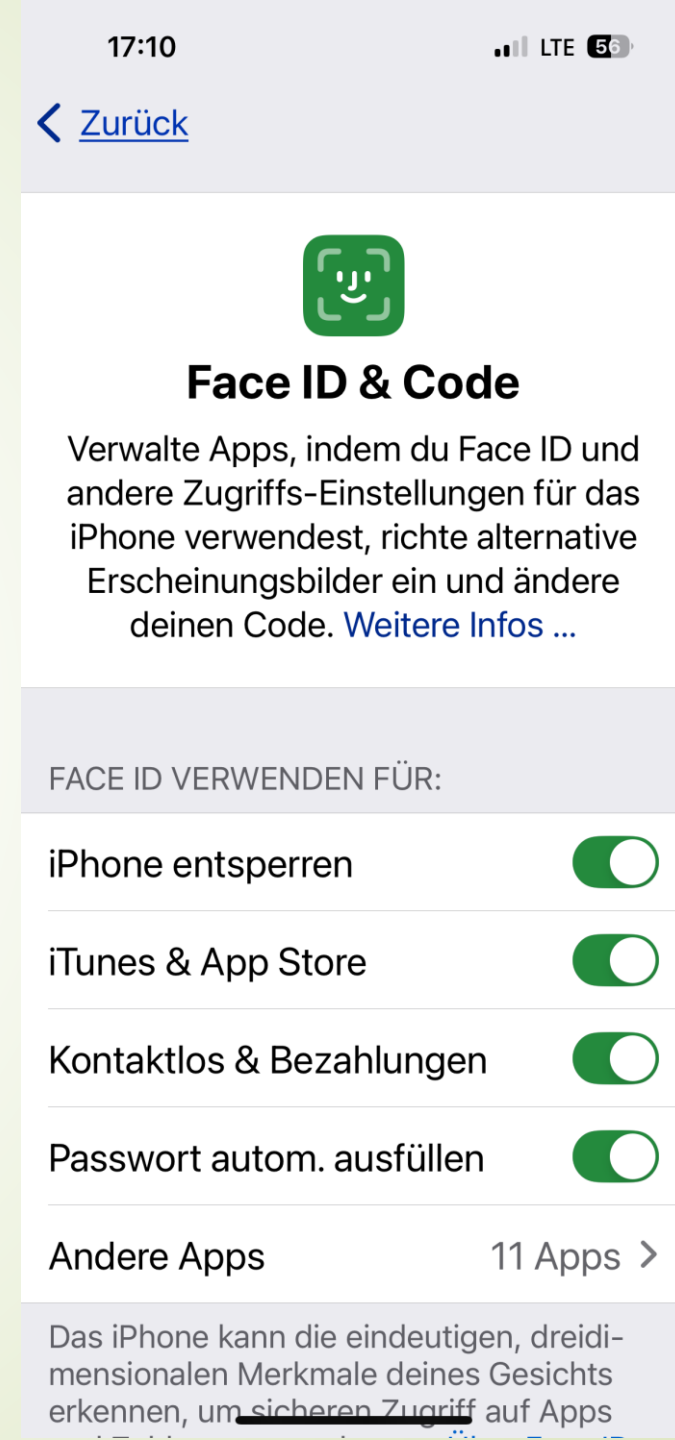
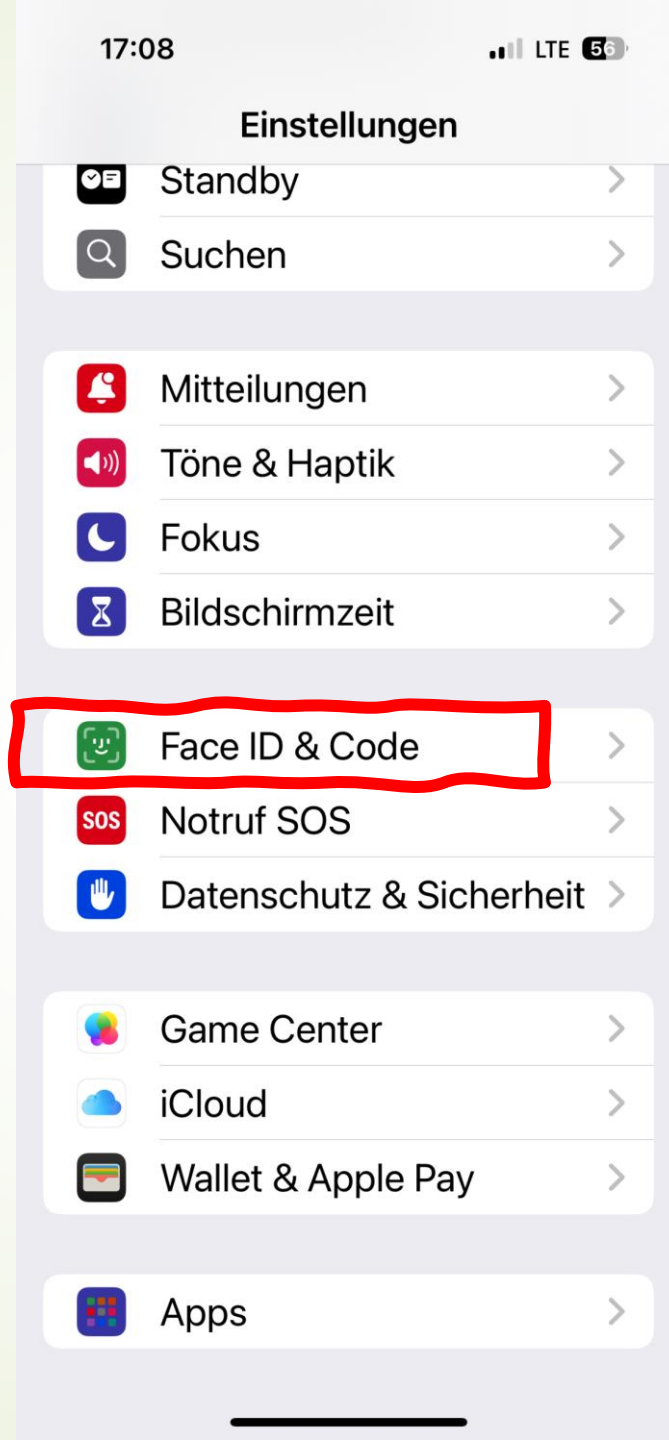
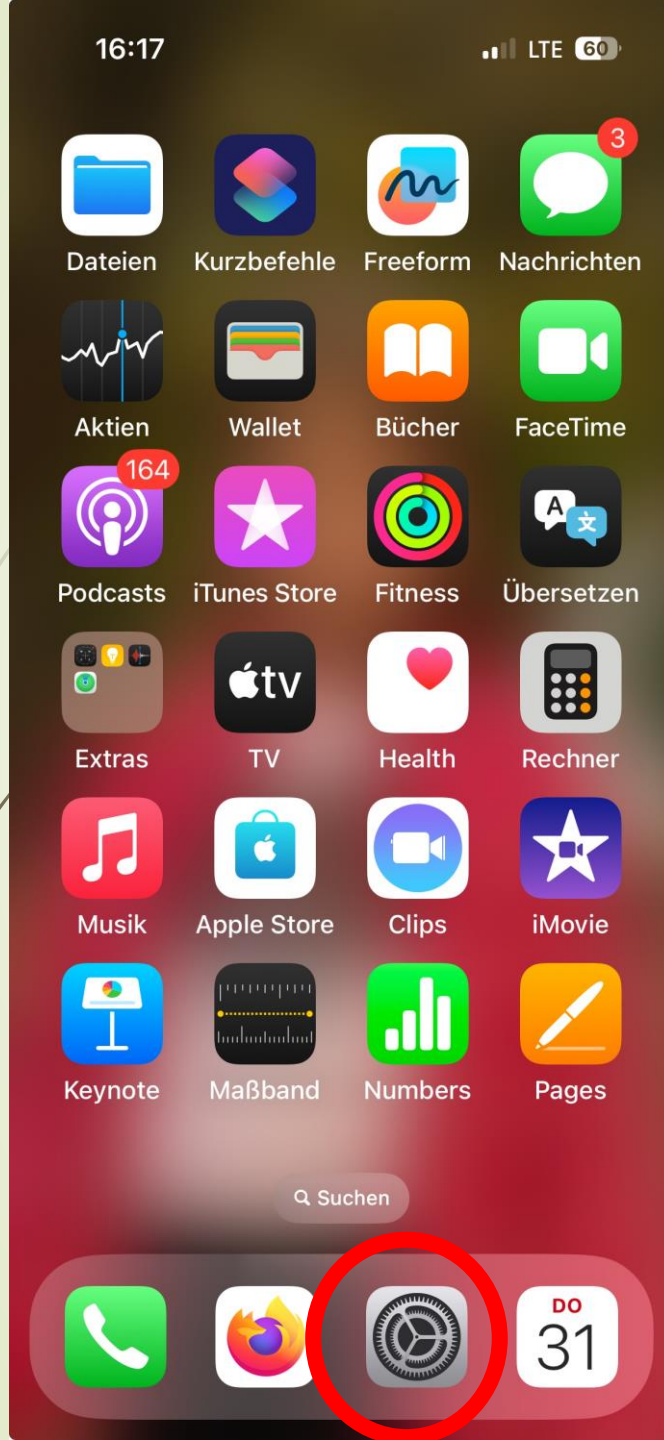
„Ich und mein iPhone „



Sicherheit & Datenschutz

Face ID + alphanumerischen Code nutzen:
Einstellungen > Face ID & Code

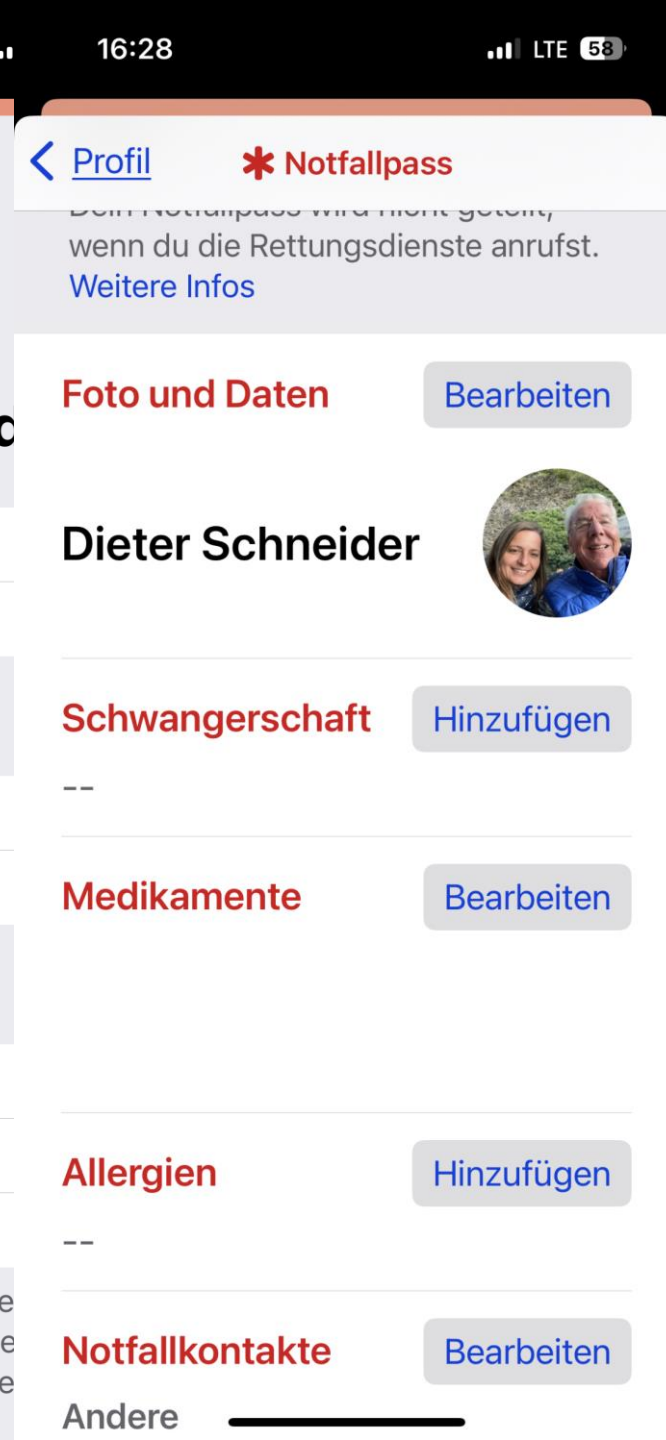
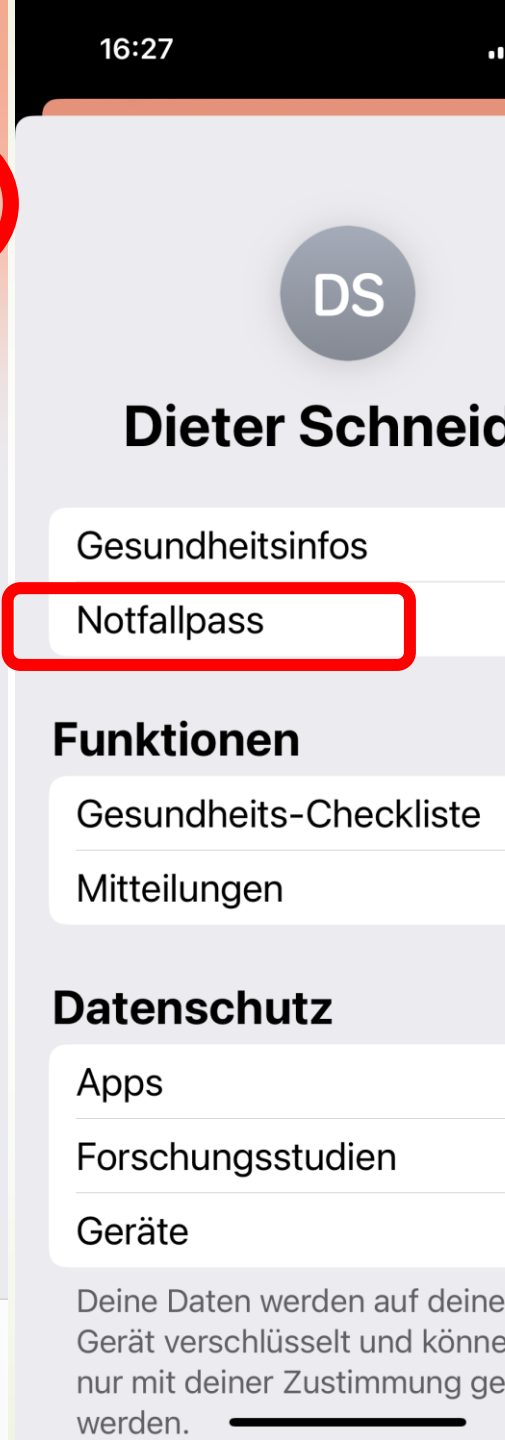
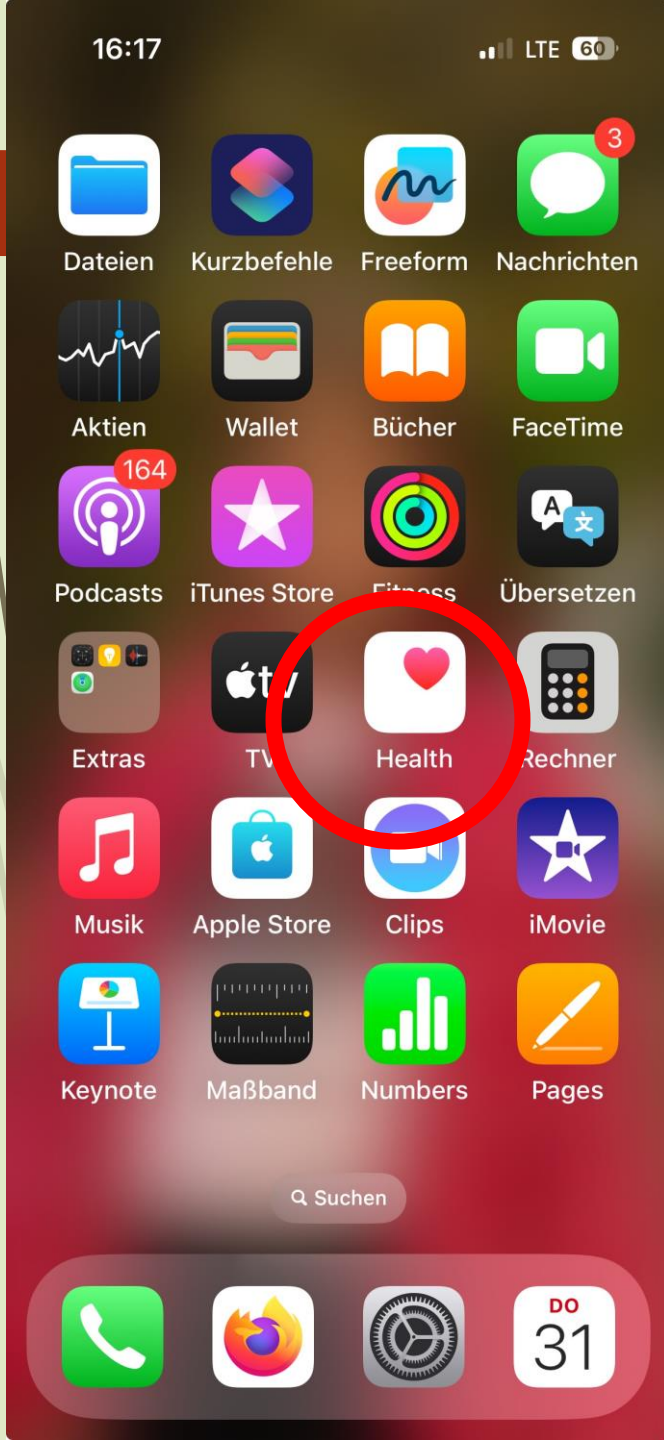
3



Notfallpass ausfüllen:

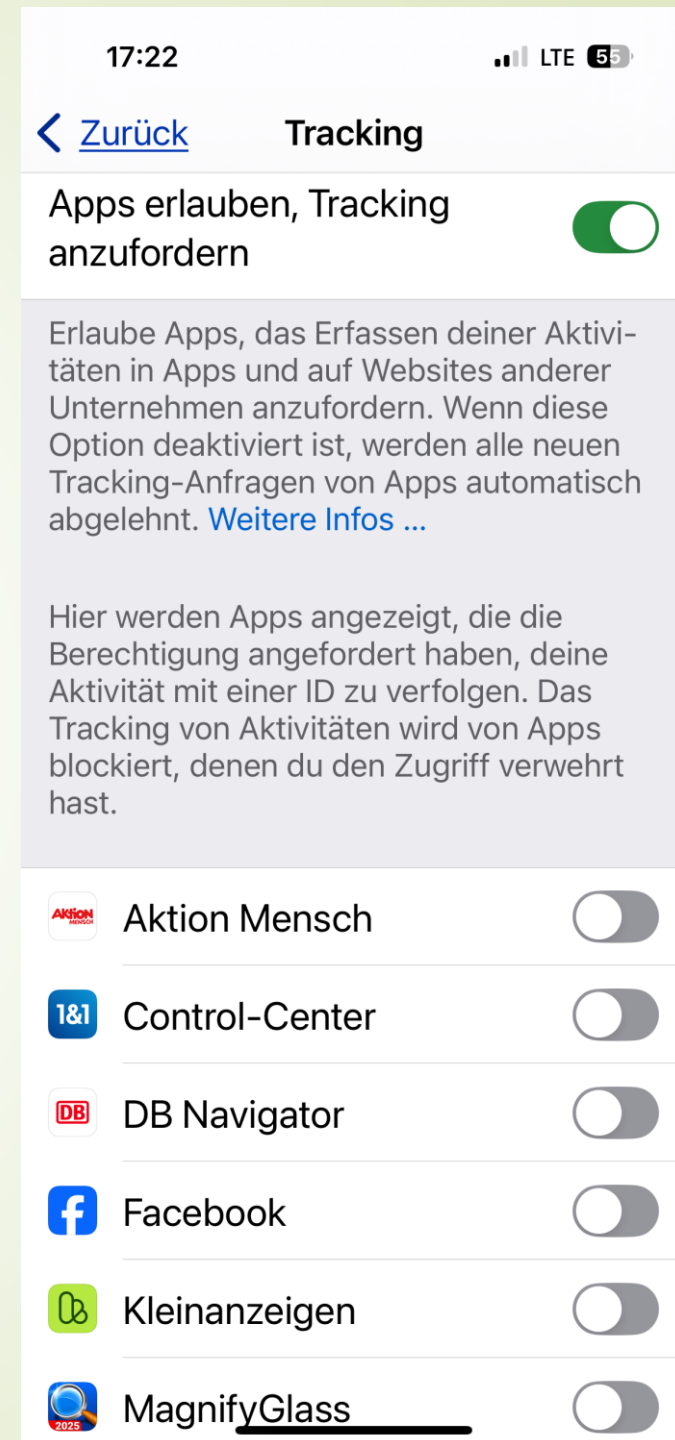
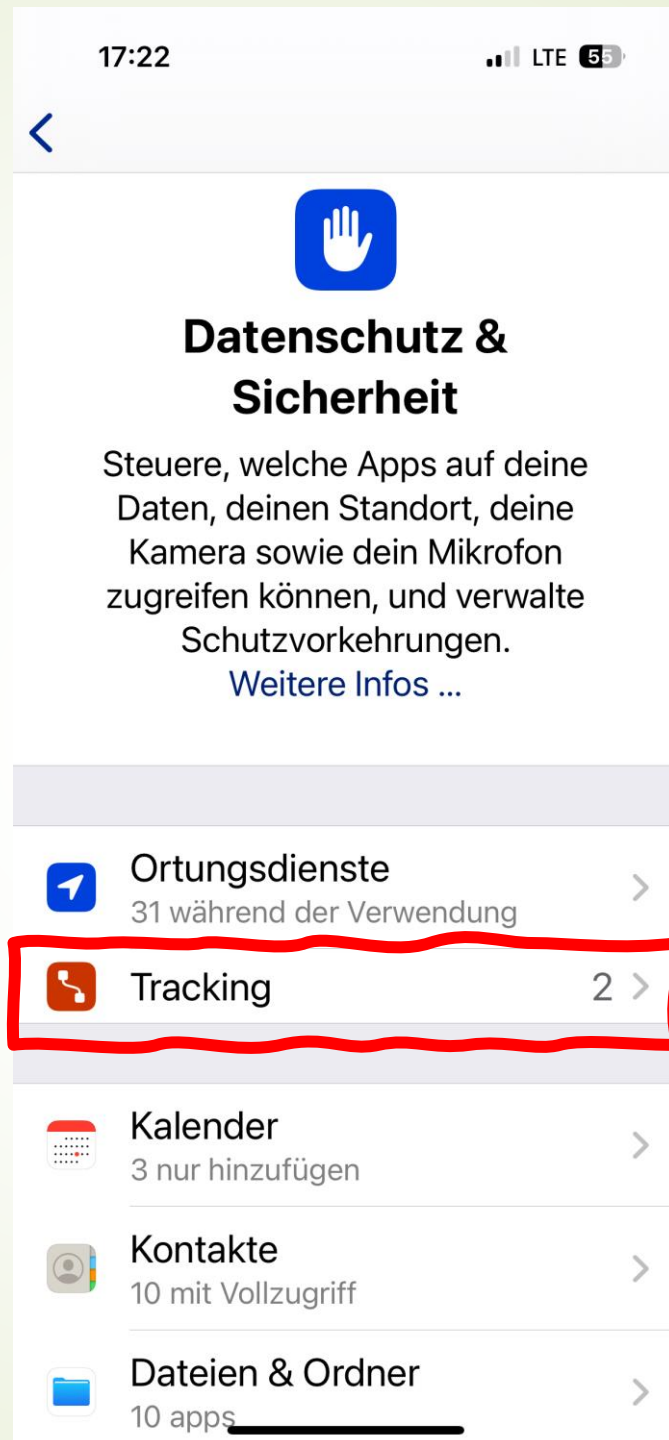


Health-App > Profil > Notfallpass



□ App-Tracking deaktivieren:

Einstellungen > Datenschutz &
Sicherheit > Tracking



Tracking:

Es ermöglicht die Erstellung detaillierter Profile des Nutzerverhaltens, in dem Aktivitäten über verschiedene Apps und Websites hinweg erfasst und verknüpft werden. Diese **Daten** werden oft für **gezielte Werbung** oder zur **Analyse des Nutzerverhaltens** verwendet.

 Akku optimal nutzen (großes Display = höherer Verbrauch)

- Stromsparmodus aktivieren bei Bedarf:
Einstellungen > Batterie > Stromsparmodus
Spart Akku, ohne dein iPhone stark einzuschränken.

 Bildschirm & Bedienung – Groß, smart, effizient •
Bildschirm schneller dimmen: Kontrollzentrum öffnen
(**von rechts oben wischen**) > Helligkeit runterziehen.

- Textgröße individuell anpassen: Einstellungen > **Anzeige & Textgröße** → ideal für den großen Screen.
- Zugänglichkeit: Einstellungen > Bedienungshilfen > Auf Rückseite tippen → Doppeltippen = Screenshot, Dreifachtippen = Taschenlampe? Voll anpassbar!

 Tägliche Effizienz-Booster • Widgets auf Sperrbildschirm (iOS 16+): Halte den Sperrbildschirm gedrückt > „Anpassen“ > Widgets hinzufügen (z. B. Wetter, Kalender, Akkustand).

- **Fokus-Modus** einrichten: Einstellungen > Fokus → z. B. „Arbeit“, „Schlafen“, „Nicht stören“ mit eigenen Regeln.

Tipp: Suchen Funktion auf dem Bildschirm nutzen.

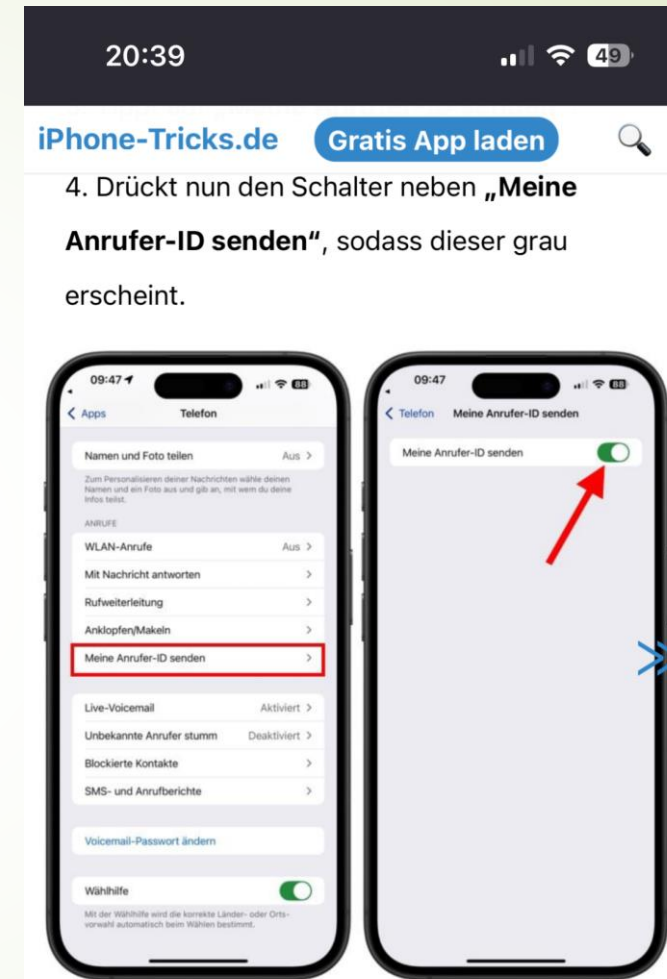
Wie kann ich meine Telefonnummer bei einem Anruf unsichtbar machen?



iPhone Nummer unterdrücken für alle Anrufe

Als Erstes möchten wir euch zeigen, wie ihr eure Nummer generell – das heißt für jeden Angerufenen – unterdrücken könnt.

1. Öffnet zunächst die „Einstellungen“-App.
2. Wählt dann unter **Apps** den Menüpunkt „**Telefon**“ aus.
3. Tippt auf „**Meine Anrufer-ID senden**“.
4. Drückt nun den Schalter neben „**Meine Anrufer-ID senden**“ sodass dieser grau



Beachtet bitte, dass eure Rufnummer von nun an **für niemanden mehr sichtbar** ist, und zwar unabhängig davon, ob ihr ihn in euren Kontakten abgelegt habt oder nicht.

Tipp: In einem anderen Artikel zeigen wir euch, wie ihr ganz leicht [anonyme Anrufe blockieren](#) könnt!



*Vielen Dank
für euer
Interesse.*

