

*Der Wunsch, **Neues** zu erfahren, dazuzulernen und sich weiterzubilden, ist **unabhängig vom Lebensalter**.*

*Denn Bildung ist ein Schlüssel zu **gleichberechtigter Teilhabe** und ermöglicht es, gesellschaftliche und individuelle Herausforderungen zu meistern. Auch im Alter ist sie ein Gewinn für den Einzelnen und für die Gesellschaft.*

# VORBEMERKUNG



- 1. DIE INHALTE ZU DEM **THEMA** KI SIND **STÄNDIG IM FLUSS**. INFORMATIONEN DAZU BITTE VERIFIZIEREN.
- 2. BEI PRAKTISCHEN ÜBUNGEN KÖNNEN DIE **UNTERSCHIEDLICHEN GERÄTE** UND EINSTELLUNGEN ZU **UNTERSCHIEDLICHEN ERGEBNISSEN** FÜHREN. ES IST NICHT GENÜGEND ZEIT HEUTE ALLE PROBLEME ZU LÖSEN.
- AUCH BEIM ZUGANG ZU DEN KI-BEISPIELEN **REICHT DIE ZEIT NICHT**, ALLE ZUGANGSDATEN EINZUGEBEN. NOTFALLS KANN DIES MIT DEM SKRIPT **ZU HAUSE NASCHGEHOLT** WERDEN.
- BEI INTERESSE KANN EINE WEITERE KI-STUNDE IM PLAN REALISIERT WERDEN.
- ZIEL: ÜBER GRUNDLAGEN INFORMIEREN, EINIGE PRAKTISCHE ANWENDUNGEN, KRITISCHES DENKEN EINFORDERN.

## ZUSAMMENFASSUNG KI TEIL 1

- **WAS IST KÜNSTLICHE INTELLIGENZ**
  - **AI ARTIFICIAL INTELLEGENCE**

# INTELLIGENZTEST

INTELLIGENZ IST  
DIE FÄHIGKEIT  
PROBLEME ZU LÖSEN

Fisch : schwimmen = Vogel : ?

A

laufen

B

fliegen

C

Möwe

D

tauchen

E

kriechen

# INTELLI Wähle die Figur, welche die Reihe fortsetzt



Welche Figur der unteren Reihe setzt die obere Reihe sinnvoll fort? Ein typisches Beispiel eines Matrizentests, richtige Lösung:

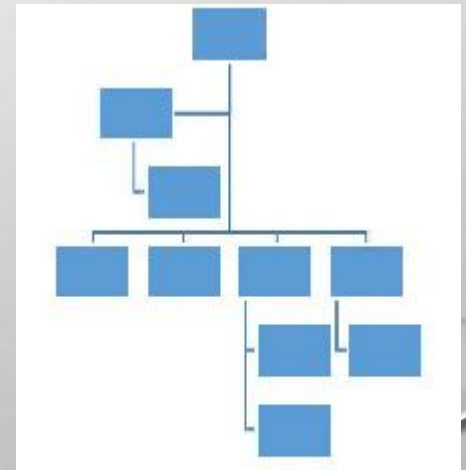
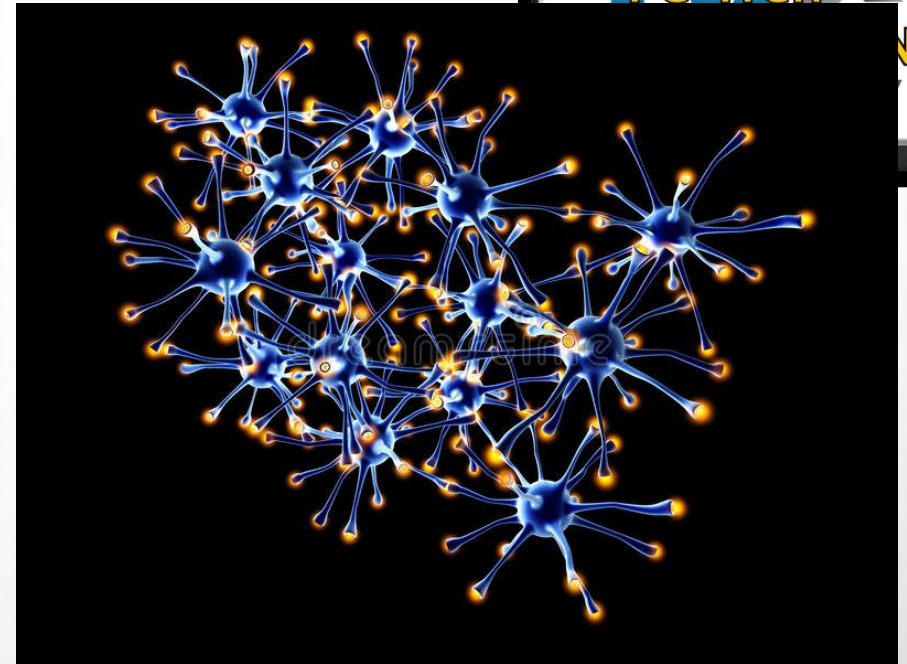
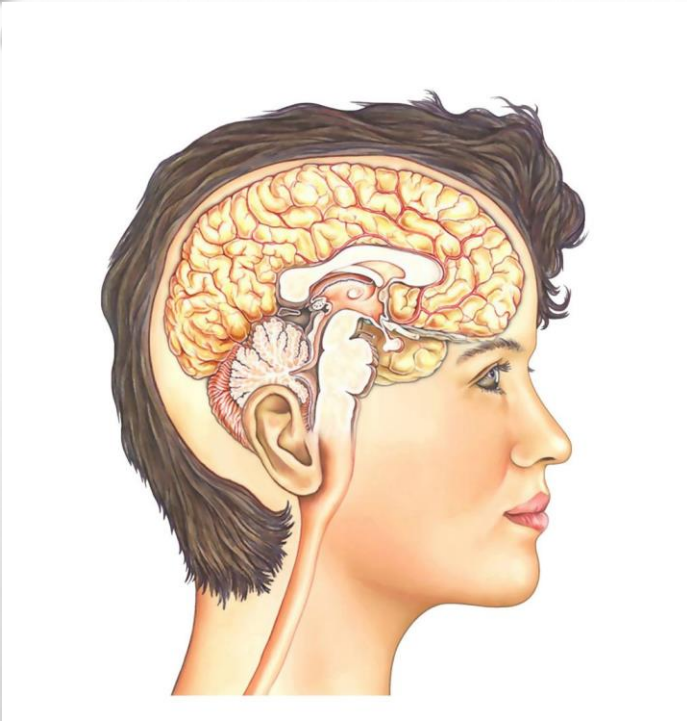
KI



KI BEFÄHIGT MASCHINEN/COMPUTER,  
SICH **OHNE MENSCHLICHES HANDELN**

- - **ZU VERBESSERN UND**
- - **NEUE FÄHIGKEITEN ZU ERLERNEN**

# DENKSTRUKTUR



Traditionelle Organisation

# CHATBOT/CHATGBT



- **CHATBOT IST**
- EIN TEXTBASIERTES UND GRAPHISCHES DIALOGSYSTEM,
- DAS CHATTEN MIT EINEM TECHNISCHEN SYSTEM ERLAUBT (PC, NB, TABLET, ...)
- PROBLEME EIGENSTÄNDIG **BEARBEITEN** UND SICH DABEI SELBST AUF **VERÄNDERTE** BEDINGUNGEN EINSTELLEN KÖNNEN.







# BROWSERORIENTIERT CHATPROGRAMME

<b>ChatGPT</b>	<b>OpenAI</b> <a href="https://openai.com">https://openai.com</a>	<b>Microsoft hat investiert</b>
<b>BARD</b>	<b>Google</b> <a href="https://bard.google.com/?hl=ge">https://bard.google.com/?hl=ge</a>	<b>Gehört Google ...de ist deutsch</b>



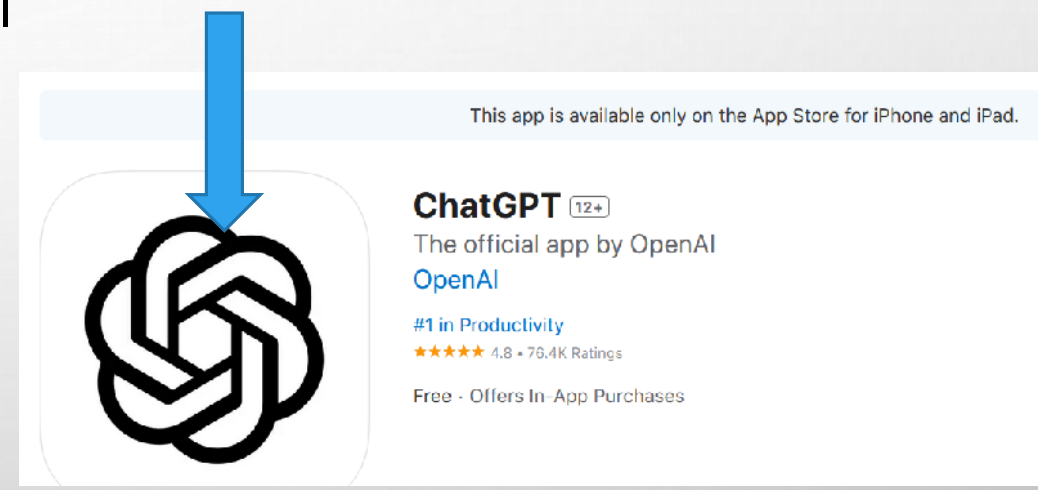
# ZUGRIFF AUF TEXTORIENTIERTE CHATBOT

## ChatGPT

- Browser [chat.openai.com](https://chat.openai.com)
- Iphone AppStore: ChatGPT Kreissymbol
- Smartphone Playstore

## BARD

- Browser [bard.google.com](https://bard.google.com)
- Smartphone nur Fremdversionen
- Iphone keine offizielle App App Playstore



BING

- BROWSER

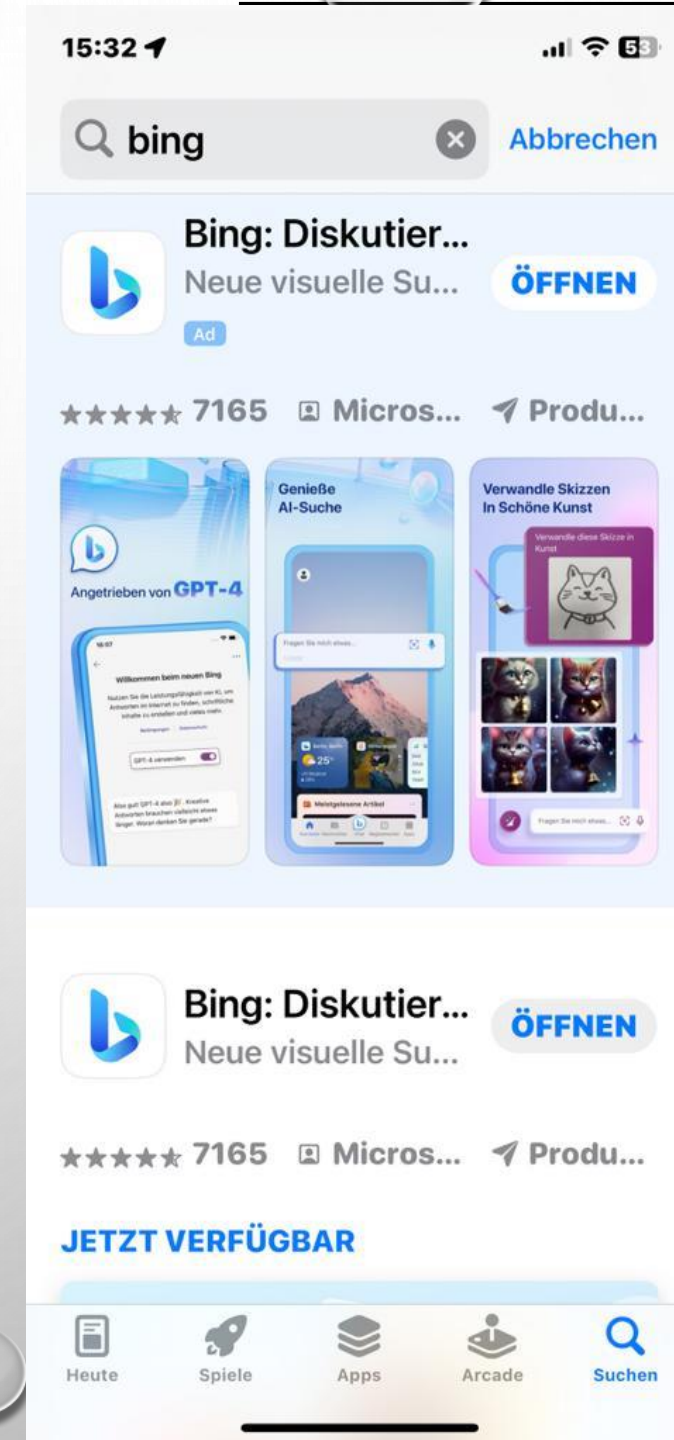
- IPHONE

- SMARTPHONE

BING.DE

APP APPSTORE

APP PLAYSTORE



# 1. PRAXISTEIL BING MIT SMARTPHONE

- SUCHEN IM PLAYSTORE: **BING (KLEINGECHRIEBEN)**
- **INSTALLIEREN**
- **ÖFFNEN**
- **FRAGEN EINGEBEN**

# 2. PRAXISTEIL MIT PC/NOTEBOOK



- IN ADRESSZEILE:  
EINGABE BING.DE
- FRAGEN STELLEN

Microsoft Bing

Chat Bilder Videos Shopping Karten Neuigkeiten

English Anmelden 39

Webuche

Ich veranstalte eine Dinnerparty für 6 Personen, die Vegetarier sind. Kannst du mir ein 3-Gänge-Menü mit einem Schokoladennachtisch vorschlagen?

Versuchen Sie es Weitere Informationen

Kinder an die Macht Reichste Länder der Welt Aus für Wärmepumpe? Tatort-Kommissarin hört auf Deutschland muss hand

Wärmepumpe Gasheizung Ölheizung

22°C 17:58 20.09.2023



# SUPER TIPP: SUCHMASCHINE BING.COM

Microsoft Bing

Chat Bilder Videos Shopping Karten Neuigkeiten

English Anmelden

Websuche

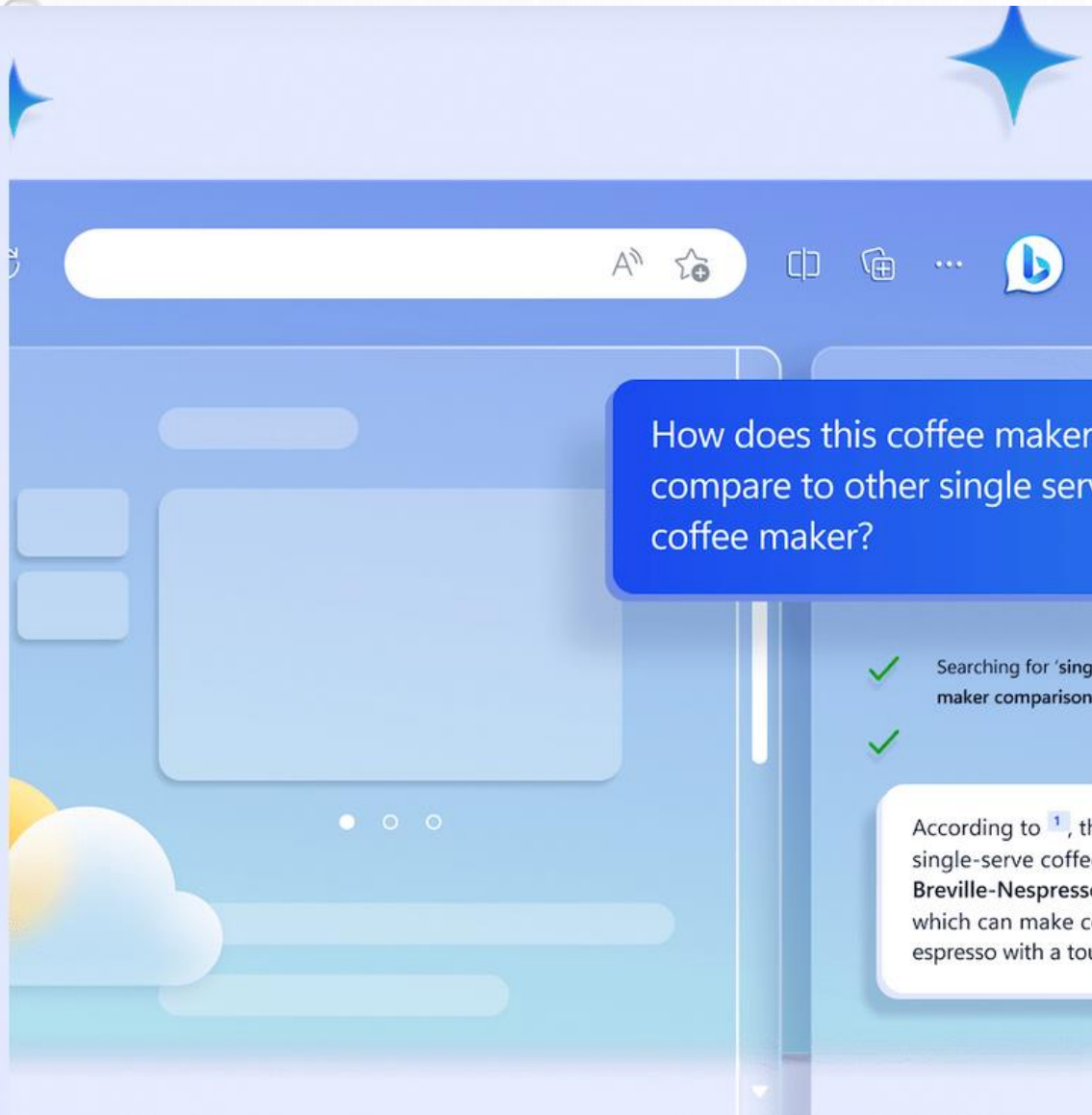
Ich veranstalte eine Dinnerparty für 6 Personen, die Vegetarier sind. Kannst du mir ein 3-Gänge-Menü mit einem Schokoladennachtisch vorschlagen?

Versuchen Sie es Weitere Informationen

Kinder an die Macht Reichste Länder der Welt Aus für Wärmepumpe? Tatort-Kommissarin hört auf Deutschland muss hand

22°C 17:58 20.09.2023

# BING ALS SUCHMASCHINE EDGE GEHÖRT AUCH ZU MICROSOFT



Microsoft Edge ist der beste Browser für die neuen Bing-Benutzeroberflächen. Stellen Sie echte Fragen. Chatten Sie, um die Ergebnisse zu verfeinern. Erhalten Sie umfassende Antworten und kreative Inspiration.

Die Zukunft des Surfens und Suchens ist da mit Microsoft Edge, jetzt mit dem neuen integrierten Bing. Stellen Sie komplexe Fragen, erhalten Sie umfassende Antworten, fassen Sie die Informationen auf einer Seite zusammen, tauchen Sie tiefer in Zitate ein und beginnen Sie mit dem Schreiben von Entwürfen – alles nebeneinander, während Sie surfen, ohne zwischen den Registerkarten wechseln oder Ihren Browser verlassen zu müssen. Klicken Sie einfach auf das Bing-Symbol in Ihrer Seitenleiste.

# VERWENDET DIE SUCHMASCHINE BING KI ?



- BING, DIE SUCHMASCHINE VON MICROSOFT, VERWENDET KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) UM SUCHERGEBNISSE ZU VERBESSERN UND VERSCHIEDENE FUNKTIONEN ANZUBIETEN. HIER SIND EINIGE BEISPIELE VON KI IN BING
- **RANKING VON SUCHERGEBNISSEN:** BING VERWENDET KI-ALGORITHMEN, UM **SUCHERGEBNISSE ZU BEWERTEN**.
- **AUTOVERVOLLSTÄNDIGUNG UND SUCHVORSCHLÄGE:** BING VERWENDET KI, UM **SUCHVORSCHLÄGE** UND **AUTOVERVOLLSTÄNDIGUNGEN** BASIEREND AUF DEM, WAS BENUTZER EINGEBEN, BEREITZUSTELLEN. DIES ERLEICHTERT DIE EINGABE VON SUCHANFRAGEN UND FÜHRT ZU GENAUEREN SUCHERGEBNISSEN.
- **BILDERKENNUNG:** BING BIETET EINE **BILDERSUCHE** AN, DIE MITHILFE VON KI-ALGORITHMEN DIE ERKENNUNG UND KATEGORISIERUNG VON BILDERN ERMÖGLICHT. BENUTZER KÖNNEN BILDER HOCHLADEN ODER URLS ZU BILDERN EINGEBEN, UM ÄHNLICHE BILDER ZU FINDEN.
- **SPRACHSUCHE:** BING UNTERSTÜTZT DIE **SPRACHSUCHE**, BEI DER KI FÜR DIE UMWANDLUNG VON GESPROCHENEN WORTEN IN TEXT UND DIE INTERPRETATION DER SUCHANFRAGE VERWENDET WIRD.
- **ÜBERSETZUNGSDIENST:** MICROSOFT BING TRANSLATOR IST EIN **ÜBERSETZUNGSDIENST**, DER KI EINSETZT, UM TEXTE UND SPRACHE IN VERSCHIEDENE SPRACHEN ZU ÜBERSETZEN.
- **SUCHANZEIGEN UND PERSONALISIERTE WERBUNG:** BING VERWENDET AUCH KI, UM **PERSONALISIERTE ANZEIGEN** FÜR BENUTZER BEREITZUSTELLEN, BASIEREND AUF DEREN SUCHVERHALTEN UND INTERESSEN. DIES HILFT WERBETREIBENDEN, RELEVANTERE ANZEIGEN ZU SCHALTEN.



# WELCHE **BROWSER MIT KI** KENNST DU ?



- CHATGPT (AUSZUG) : ICH KENNE VERSCHIEDENE BROWSER, DIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) UND MASCHINELLES LERNEN IN IHRER FUNKTIONALITÄT INTEGRIEREN ODER IN VERBINDUNG MIT ERWEITERUNGEN UND ADD-ONS VERWENDET WERDEN KÖNNEN. HIER SIND EINIGE BEISPIELE:
- **GOOGLE CHROME**: GOOGLE CHROME NUTZT KI IN VERSCHIEDENEN FUNKTIONEN, EINSCHLIEßLICH DER AUTOMATISCHEN ÜBERSETZUNG VON WEBSEITEN UND DER PERSONALISIERUNG VON SUCHERGEBNISSEN.
- **MOZILLA FIREFOX**: OBWOHL FIREFOX KEINE INTEGRIERTE KI HAT, KÖNNEN SIE KI-BASIERTE ERWEITERUNGEN WIE "MOZILLA'S DEEPSPEECH" VERWENDEN, UM SPRACHERKENNUNGSFUNKTIONEN ZU AKTIVIEREN.
- **MICROSOFT EDGE**: MICROSOFT EDGE VERWENDET KI, UM DIE LEISTUNG UND DIE SICHERHEIT ZU VERBESSERN.  
**OPERA**: DER OPERA-BROWSER VERWENDET KI, UM FUNKTIONEN WIE DIE AUTOMATISCHE BILDKOMPRIMIERUNG UND DIE INTEGRATION VON NACHRICHTEN- UND CHAT-DIENSTEN ZU OPTIMIEREN.
- **BRAVE**: BRAVE IST EIN DATENSCHUTZ-FOKUSSIERTER BROWSER, DER KI VERWENDET, UM ANZEIGEN ZU BLOCKIEREN UND TRACKING ZU VERHINDERN. ER NUTZT AUCH MASCHINELLES LERNEN, UM PERSONALISIERTE WERBEOPTIONEN ANZUBIETEN.
- **VIVALDI**: VIVALDI IST EIN ANPASSBARER BROWSER, DER AUF CHROMIUM BASIERT.



- DIE VERWENDUNG VON KI IN SUCHMASCHINEN WIE BING ZIELT DARAUF AB,
- DIE **SUCHERGEBNISSE** FÜR BENUTZER **GENAUER** UND **RELEVANTER** ZU GESTALTEN UND
- GLEICHZEITIG DIE **BENUTZERFREUNDLICHKEIT** ZU **ERHÖHEN**.
- ES IST JEDOCH WICHTIG ZU BEACHTEN, DASS DIE GENAUE IMPLEMENTIERUNG UND DIE VERWENDETEN KI-TECHNOLOGIEN VON BING **IM LAUFE DER ZEIT VARIIEREN** KÖNNEN, DA SIE KONTINUIERLICH WEITERENTWICKELT WERDEN.

# TEXTORIENTIERT

<b>ChatGPT</b>	<b>OpenAI</b> <a href="https://openai.com">https://openai.com</a>	<b>Microsoft hat investiert</b>
<b>BARD</b>	<b>Google</b> <a href="https://bard.google.com/?hl=ge">https://bard.google.com/?hl=ge</a>	<b>Gehört Google ...de ist deutsch</b>



## PRAXISTEIL 3 **BARD NUTZEN**

- [HTTPS://BARD.GOOGLE.COM](https://bard.google.com)

## PRAXISTEIL 3 BARD



• UM BARD AUF EINEM ANDROID-SMARTPHONE ZU STARTEN, BEFOLGEN SIE DIESE SCHRITTE:

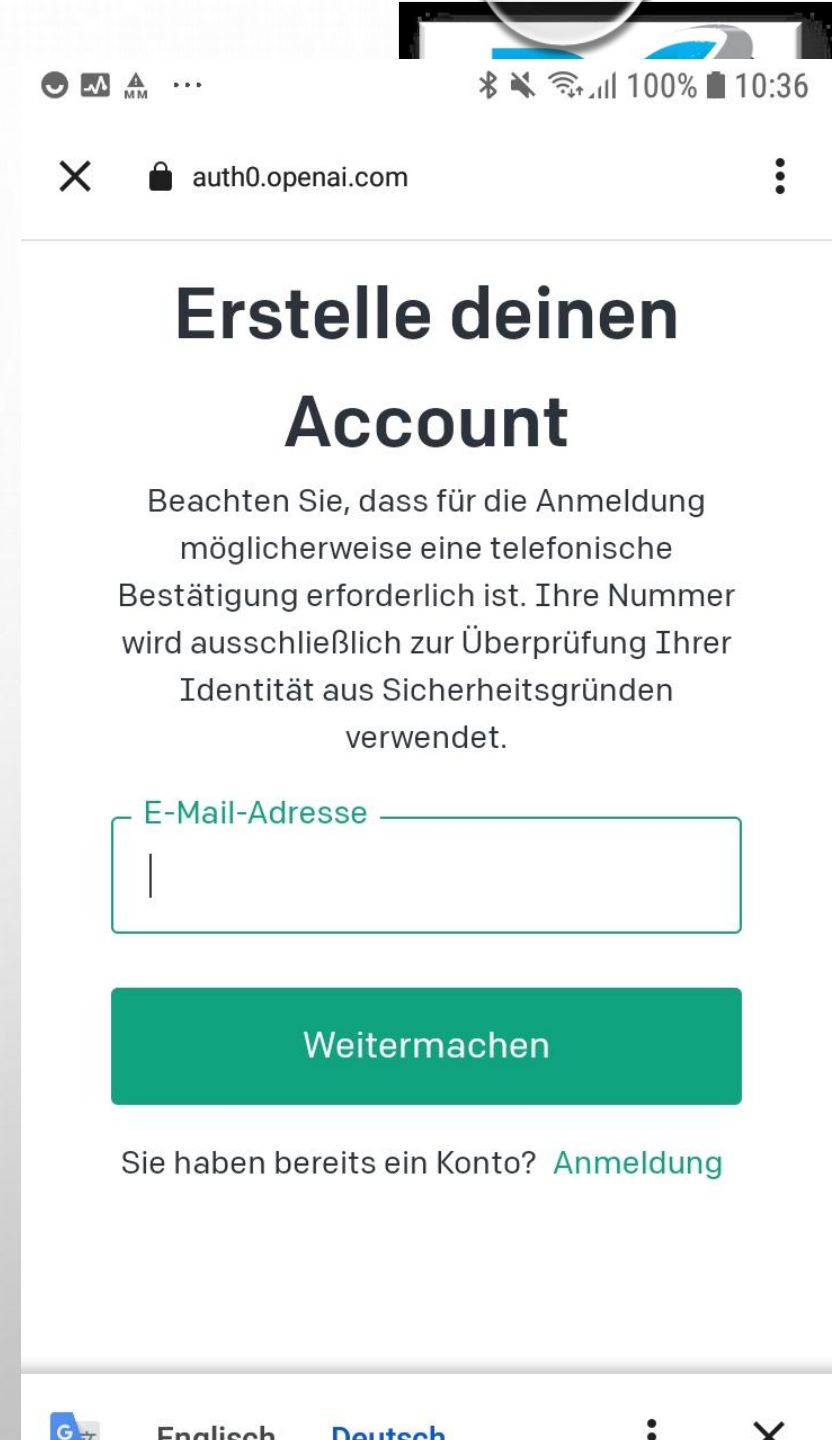
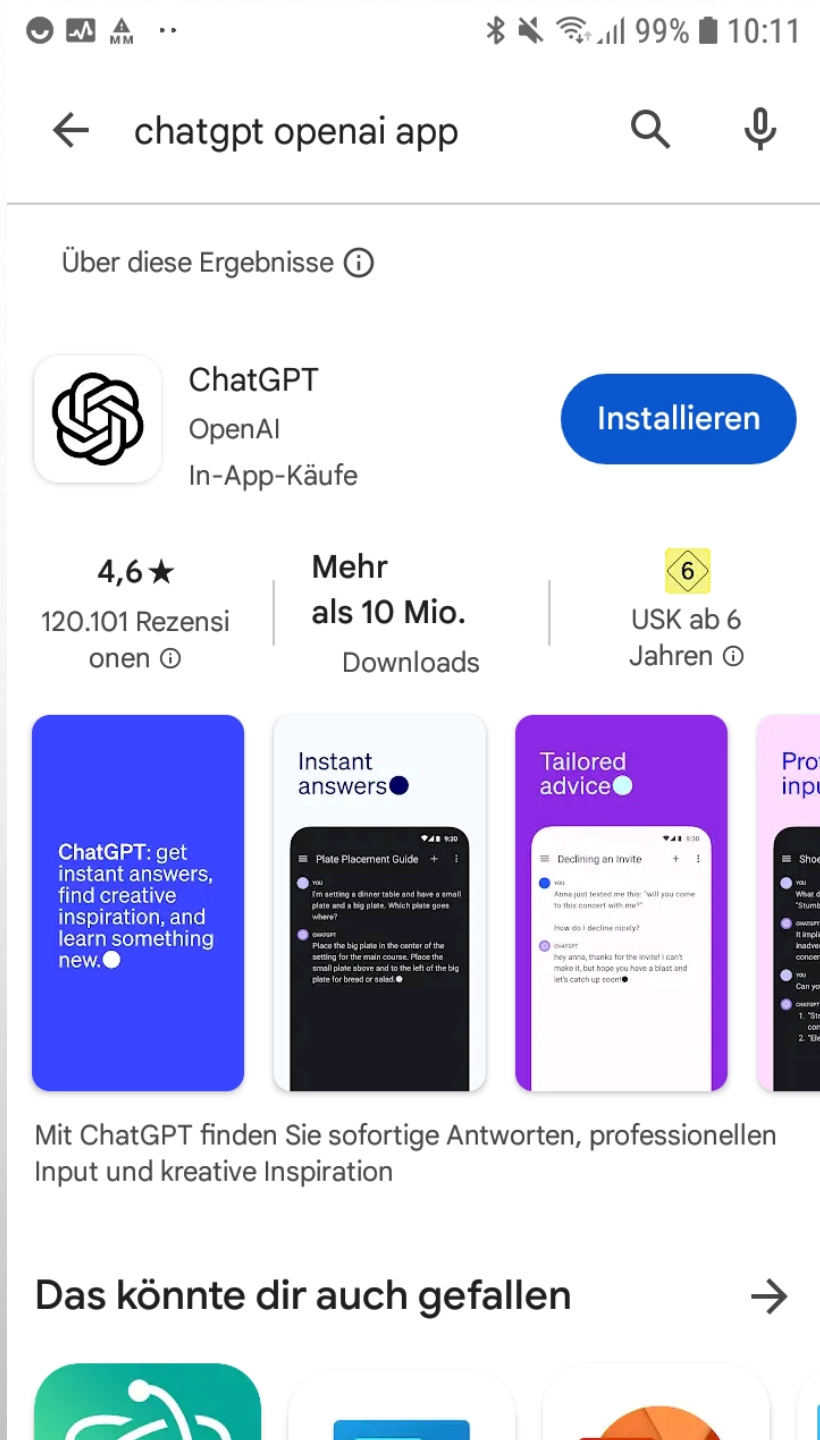
1. **ÖFFNEN** SIE DEN **GOOGLE BROWSER**.
2. TIPPEN SIE IN ADRESSZEILE **BARD.GOOGLE.COM**
3. **BARD AUSPROBIEREN**
4. FRAGEN STELLEN

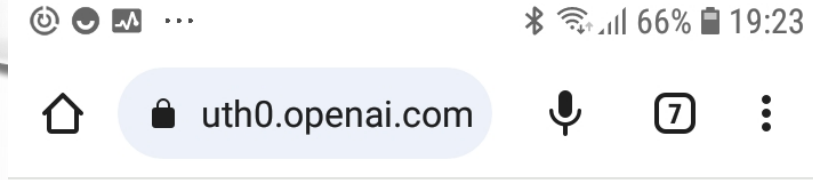
# CHATGPT

• UM CHATGPT AUF EINEM ANDROID-SMARTPHONE ZU STARTEN, BEFOLGEN SIE DIESE SCHRITTE:

1. **ÖFFNEN** SIE DEN **GOOGLE PLAY STORE**.
2. SUCHEN SIE NACH „CHATGPT“.
3. **TIPPEN** SIE AUF DIE APP „CHATGPT“. ACHTUNG!
4. TIPPEN SIE AUF "**INSTALLIEREN**".
5. SOBALD DIE APP INSTALLIERT IST, TIPPEN SIE AUF "**ÖFFNEN**".

- ÖFFNEN
- INSTALLIEREN
- ACCOUNT (KONTO) ERSTELLEN





## Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Email address

Continue

Already have an account? [Log in](#)

# KONTO ANMELDEN

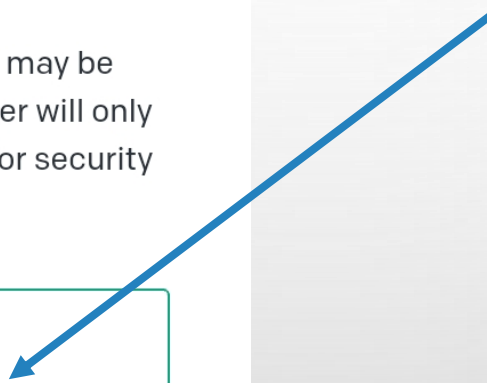


Ich brauche:

Emailadresse

Googlekonto oder

Microsoftkonto






# LOG IN



🔋 66% 19:24

uth0.openai.com




## Welcome back


Email address

[Continue](#)

Don't have an account? [Sign up](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft

🇬🇧 English Deutsch

Ich brauche:

Emailadresse

Kennwort

Oder

Googlekonto

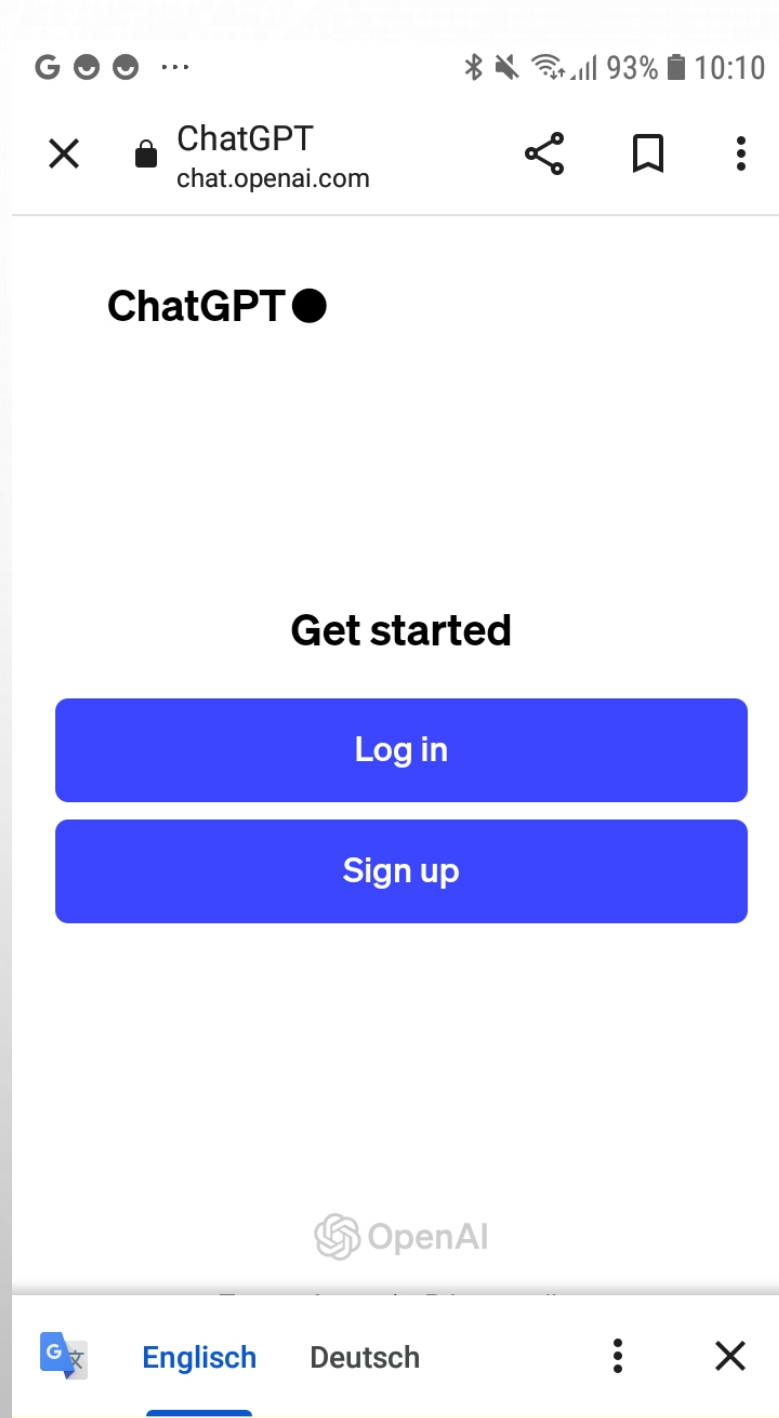
Oder

Microsoftkonto

# CHATGPT ÜBER BROWSER ANMELDEN



- SCHRITT 1: ÖFFNE DEINEN SMARTPHONE-BROWSER UND RUFE AUF **CHAT.OPENAI.DE**.
- KONTROLLE DANN. **ALLE AKZEPTIEREN**.
- SCHRITT 2: KLIICK AUF “**LOG IN**” UND LOGGE DICH MIT DEINEN ANMELDEDATEN AN. **KEIN KONTO: SIGN UP** (KONTO ERSTELLEN)
- SCHRITT 3: FERTIG! DU KANNST CHATGPT WIE AUCH AUF DEINEM PC ODER MAC AUF DEINEM SMARTPHONE NUTZEN.
- DIE WEBSITE IST RESPONSIV UND PASST SICH DADURCH AUTOMATISCH DEINEM HANDY-DISPLAY AN.



Android Smartphone




# SCHON MAL ANGEMELDET (LOGIN)



🔋 🔊 🔌 ...      \* 📶 📶 66% 🔋 19:24

🏠 🔒 uth0.openai.com 🎤 7 ⋮





## Welcome back


Email address

Don't have an account? [Sign up](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft

 **Englisch** Deutsch ⋮ ✕

Email-Adresse eintragen  
Öffnen  
Passwort eintragen

## Sie haben die Kontrolle über Ihre Daten

Wir und unsere Geschäftspartner nutzen Technologien wie Cookies dazu, personenbezogene Informationen für verschiedene Zwecke zu sammeln, darunter:

Funktional, Statistik, Marketing

Wenn Sie auf „Akzeptieren“ klicken, erteilen Sie Ihre Einwilligung für alle diese Zwecke. Sie können auch entscheiden, welchen Zwecken Sie zustimmen, indem Sie das Kästchen neben dem Zweck anklicken und auf „Einstellungen speichern“ klicken. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit widerrufen, indem Sie auf das kleine Symbol unten links auf der Webseite klicken.

Alle ablehnen

Alle akzeptieren



## NEU (SIGN UP)



## Erstelle deinen Account

Beachten Sie, dass für die Anmeldung möglicherweise eine telefonische Bestätigung erforderlich ist. Ihre Nummer wird ausschließlich zur Überprüfung Ihrer Identität aus Sicherheitsgründen verwendet.

E-Mail-Adresse

Weitermachen



## Tell us about you

First name  Last name

Organization name (optional)

Birthday

Continue

By clicking "Continue", you agree to our [Terms](#) and acknowledge our [Privacy policy](#)

## CHATGPT AUF DEUTSCH NUTZEN

- ES GIBT BISLANG KEINE FUNKTION, UM DIE BENUTZEROBERFLÄCHE VON CHATGPT AUF DEUTSCH UMZUSTELLEN. ALLERDINGS KANN DER CHATBOT NEBEN ETLICHEN ANDEREN SPRACHEN AUCH DEUTSCH. DAS HEIßT, SIE KÖNNEN **ALLE EINGABEN AUF DEUTSCH TÄTIGEN** UND ERHALTEN ENTSPRECHEND DEUTSCHSPRACHIGE ANTWORTEN.

# wer ist besser Bard oder ChatGPT

Das kommt darauf an, was man unter "besser" versteht.

**Bard ist besser in folgenden Bereichen:**

- **Genauigkeit:** Bard ist in der Regel genauer als ChatGPT, wenn es darum geht, Fragen zu beantworten.
- **Aktualität:** Bard hat Zugang zu aktuelleren Informationen als ChatGPT, da es ständig mit neuen Daten aus dem Internet aktualisiert wird.
- **Lesbarkeit:** Bards Antworten sind in der Regel besser lesbar als ChatGPTs, da sie in einem formatierten Textformat mit Überschriften, Listen und anderen Elementen präsentiert werden.

**ChatGPT ist besser in folgenden Bereichen:**

- **Kreativität:** ChatGPT ist besser darin, kreative Inhalte wie Gedichte, Codes, Skripte, Musikstücke, E-Mails, Briefe usw. zu generieren.
- **Fluency:** ChatGPTs Antworten sind in der Regel flüssiger und natürlicher als Bards, da es darauf trainiert ist, menschliche Sprache zu imitieren.

**Insgesamt ist Bard ein besserer Allrounder als ChatGPT. Es ist genauer, aktueller und besser lesbar.**

**ChatGPT ist jedoch besser darin, kreative Inhalte zu generieren und eine natürliche Sprache zu verwenden.**

**Welcher Chatbot für einen bestimmten Zweck besser geeignet ist, hängt von den individuellen Anforderungen ab.**

Für Aufgaben, bei denen es auf Genauigkeit und Aktualität ankommt, ist Bard die bessere Wahl. Für Aufgaben, bei denen es auf Kreativität und Natürlichkeit ankommt, ist ChatGPT die bessere Wahl.



# KOSTEN



- **BARD IST KOSTENLOS.** ES GIBT KEINE PLÄNE, ES ZU EINEM KOSTENPFLICHTIGEN PRODUKT ZU MACHEN. UM AUF BARD ZUZUGREIFEN, BRAUCHST DU EIN **GOOGLE-KONTO**. WENN DU EINE FIRMENADRESSE VERWENDEST, MUSS DEIN UNTERNEHMEN DEN ZUGANG ZU NEUEN GOOGLE-APPS WIE BARD AKTIVIERT HABEN. **Vorsicht: Kostenfallen**
- **CHATGPT IST TECHNISCH GESEHEN KOSTENLOS,** ABER MIT EINSCHRÄNKUNGEN VERBUNDEN. DIE KOSTENLOSE VERSION HAT EINE MAXIMALE TEXTLÄNGE VON **100 ZEICHEN** UND KANN NUR EINMAL PRO MINUTE VERWENDET WERDEN. DIE KOSTENPFLICHTIGE VERSION, **CHATGPT PLUS,** KOSTET **20 US-DOLLAR PRO MONAT,** PLUS MEHRWERTSTEUER. CHATGPT PLUS HAT KEINE EINSCHRÄNKUNGEN HINSICHTLICH DER TEXTLÄNGE ODER DER HÄUFIGKEIT DER NUTZUNG.

# BILDORIENTIERT

<b>DALL E</b>	<b>OpenAI</b>	
deppdream	Google	

# WELCHE ZEICHENPROGRAMME MIT KI GIBT ES ? CHATGPT



## • EINIGE BEISPIELE:

- **ADOBE PHOTOSHOP:** ADOBE PHOTOSHOP VERWENDET KI-TECHNOLOGIEN WIE DEN ADOBE SENSEI, UM FUNKTIONEN WIE AUTOMATISCHE AUSWAHL, OBJEKTAUSSCHNITT UND RAUSCHREDUZIERUNG ZU VERBESSERN. ES BIETET AUCH KI-GESTÜTZTE FILTER UND EFFEKTE.
- **COREL PAINTER:** COREL PAINTER HAT KI-TOOLS ZUR VERBESSERUNG VON PINSELSPUREN UND ZUM ERZEUGEN VON NATÜRLICHEN TEXTUR- UND FARBEFFEKTEN.
- **PROCREATE:** PROCREATE IST EINE BELIEBTE ZEICHEN- UND ILLUSTRATIONSANWENDUNG FÜR DAS IPAD. OBWOHL SIE NICHT AUSSCHLIEßLICH AUF KI BASIERT, BIETET SIE DENNOCH EINIGE KI-UNTERSTÜTZTE FUNKTIONEN WIE DAS AUTOMATISCHE GLÄTTEN VON LINIEN.
- **ARTBREEDER:** ARTBREEDER IST EINE ONLINE-PLATTFORM, DIE KI NUTZT, UM KREATIVE INHALTE ZU GENERIEREN. BENUTZER KÖNNEN BILDER MITEINANDER VERSCHMELZEN, UM EINZIGARTIGE KUNSTWERKE ZU ERSTELLEN.
- **DEEPDREAM:** DIES IST EIN VON GOOGLE ENTWICKELTES PROJEKT, DAS AUF KÜNSTLICHEN NEURONALEN NETZWERKEN BASIERT. ES KANN BILDER IN ZUSAMMENGESetzte KUNSTWERKE VERWANDELN UND IST MEHR EIN EXPERIMENT ALS EIN TRADITIONELLES ZEICHENPROGRAMM.
- **DALL-E UND CLIP VON OPENAI:** DIESE FORTSCHRITTLICHEN KI-MODELLE KÖNNEN TEXTBESCHREIBUNGEN IN BILDER UMWANDELN UND UMGEKEHRT. SIE WURDEN JEDOCH NICHT DIREKT FÜR KÜNSTLERISCHE ZWECKE ENTWICKELT, KÖNNEN ABER DENNOCH FÜR DIE KUNSTPRODUKTION GENUTZT WERDEN.
- **REBELLE:** REBELLE IST EINE SOFTWARE, DIE SICH AUF DIGITALES AQUARELLMALEN SPEZIALISIERT HAT.

## BILDKI IM BROWSER

- DALL E2  
EINGEBEN/SUCHEN
- ODER ÜBER OPENAI.COM
- [HTTPS://OPENAI.COM/DALL-E-2](https://openai.com/dall-e-2)

[HTTPS://OPENAI.COM/PRODUCT/DALL-E-2](https://openai.com/product/dall-e-2)



Menu

# DALL·E 2

DALL·E 2 is an AI system that can create realistic images and art from a description in natural language.

[Try DALL·E ↗](#)

[Follow on Instagram ↗](#)

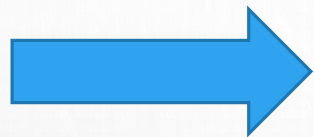


# DALLE 2

- [HTTPS://OPENAI.COM/DALL-E-2](https://openai.com/dall-e-2)



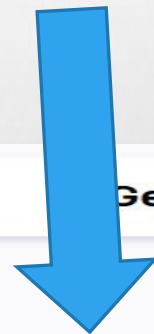
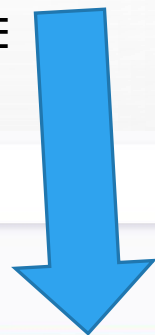
# BURG HUNSRÜCK HERBST MOSEL



deepdream



DALLE



Generate



# VIDEOORIENTIERT



**1. Ein KI-Video neu erstellen:** Dabei übernimmt ein Videogenerator den gesamten Prozess der Videoerstellung. Als Vorlage werden z. B. Texte oder Bilder genutzt.

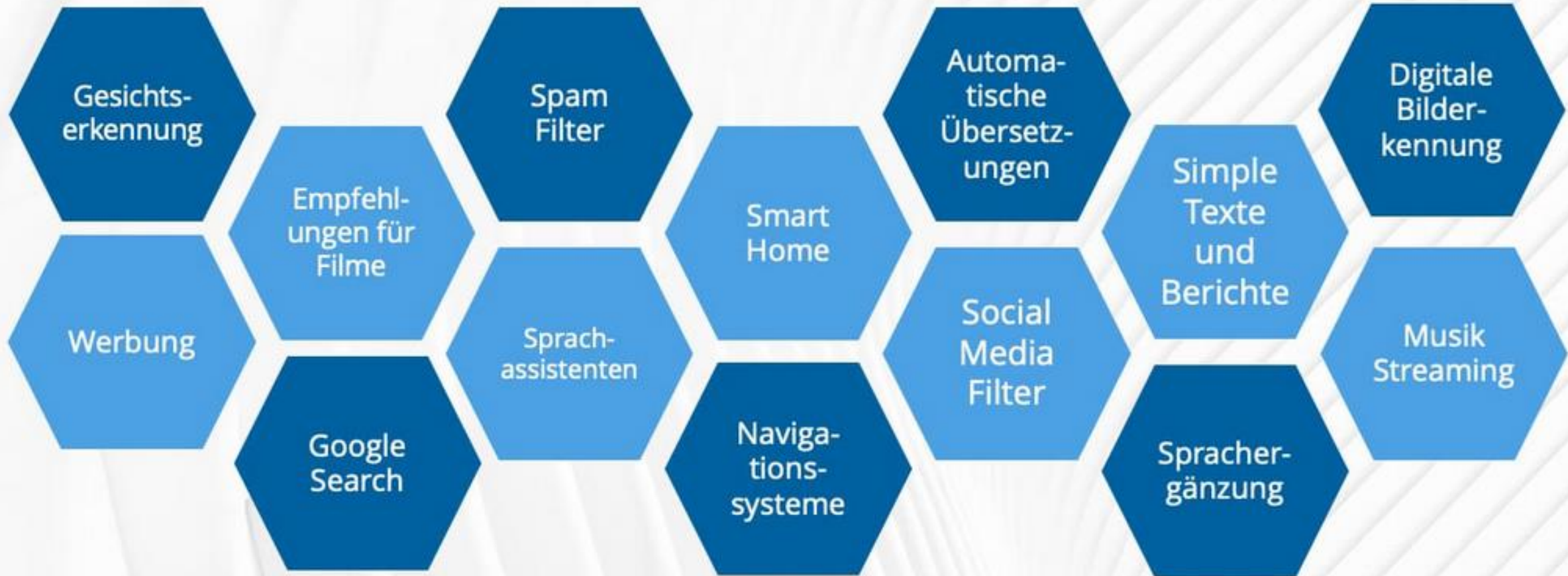
**2. Ein bestehendes Video bearbeiten oder ändern:** z. B. Videos schärfen, Bewegungen glätten, Hintergrundgeräusche reduzieren, den Ton verbessern und das Seitenverhältnis anpassen.



## **FRAGE AN CHATGPT**

**ERKLÄRE MIR ANHAND EINIGER BEISPIELE, WIE KI  
DIE LEBENSQUALITÄT ÄLTERER MENSCHEN  
VERBESSERN KANN.**

# KI IM ALLTAG



# GESUNDHEITSÜBERWACHUNG

- KI KANN ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, IHRE **GESUNDHEIT ZU ÜBERWACHEN** UND **RISIKEN FRÜHZEITIG ZU ERKENNEN**. **WEARABLES** WIE SMARTWATCHES ODER FITNESS-TRACKER KÖNNEN BEISPIELSWEISE VITALPARAMETER WIE **HERZFREQUENZ, BLUTDRUCK UND AKTIVITÄTSNIVEAU** MESSEN. KI-BASIERTE GESUNDHEITSPLATTFORMEN KÖNNEN DIESE DATEN **ANALYSIEREN** UND **WARNUNGEN** AUSGEBEN, WENN ABWEICHUNGEN FESTGESTELLT WERDEN. ÄLTERE MENSCHEN KÖNNEN FRÜHZEITIG HILFE IN ANSPRUCH NEHMEN, UM KRANKHEITEN ODER GESUNDHEITLICHE PROBLEME ZU VERMEIDEN.

# ARBEITSERLEICHTERUNG DURCH KI

## Überwachen



Vitalfunktionen bsp.:

- Herzfrequenz
- Atmung
- Schlaf

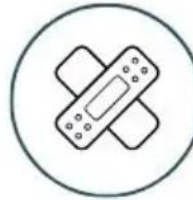
## Diagnosen



Krankheiten  
diagnostizieren

Röntgenbilder  
auswerten

## Behandlung



Patientendaten  
auswerten

Behandlungen  
vorschlagen

## Medikation



Medikamentenpläne  
&  
Maßnahmenpläne  
erstellen

## Monitoring



Daten  
auswerten

Blutzuckerspiegel  
automatisch



# ASSISTENZ/HILFE BEI TÄGLICHEN AUFGABEN

- KI KANN ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, IHREN **ALLTAG ZU ERLEICHTERN**.
- BEISPIELSWEISE KÖNNEN SPRACHGESTEUERTE ASSISTENTEN WIE AMAZON ALEXA ODER GOOGLE ASSISTANT ÄLTERE MENSCHEN DABEI UNTERSTÜTZEN, **TERMINE UND ERINNERUNGEN** ZU ORGANISIEREN, **EINKAUFLISTEN** ZU ERSTELLEN, **MUSIK ABZUSPIELEN** ODER **NACHRICHTEN VORZULESEN**.
- SMART-HOME-SYSTEME KÖNNEN AUCH ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, IHRE UMGEBUNG ANZUPASSEN, INDEM SIE BEISPIELSWEISE AUTOMATISCH DAS **LICHT EINSCHALTEN** ODER DIE **HEIZUNG** REGELN.

## SOZIALE INTERAKTION:

- KI KANN ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, SOZIALE ISOLATION ZU VERMEIDEN UND **KONTAKT ZU FREUNDEN UND FAMILIE ZU HALTEN**.
- VIRTUELLE ASSISTENTEN WIE CHATBOTS, KÖNNEN ÄLTEREN MENSCHEN EINE **GESELLSCHAFT BIETEN UND HELFEN, EINSAMKEIT ZU ÜBERWINDEN**.
- VIDEOKONFERENZSYSTEME WIE **SKYPE** ODER **ZOOM** KÖNNEN ÄLTERE MENSCHEN MIT FAMILIENMITGLIEDERN UND FREUNDEN IN **KONTAKT HALTEN**, AUCH WENN SIE **WEIT ENTFERNT** WOHNEN.

# GESUNDHEITSVERSORGUNG:

- KI KANN ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, BESSER VERSORGT ZU WERDEN UND **MEDIZINISCHE HILFE SCHNELL** ZU ERHALTEN. **TELEMEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN** KÖNNEN ÄLTEREN MENSCHEN DEN ZUGANG ZU MEDIZINISCHER VERSORGUNG ERLEICHTERN, OHNE DASS SIE DAS HAUS VERLASSEN MÜSSEN.
- KI-GESTÜTZTE **DIAGNOSESYSTEME** KÖNNEN ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, **SCHNELL UND GENAU DIAGNOSTIZIERT** ZU WERDEN UND DIE **GEEIGNETE BEHANDLUNG** ZU ERHALTEN.
- INSGESAMT KANN KI ÄLTEREN MENSCHEN HELFEN, IHRE **LEBENSQUALITÄT ZU VERBESSERN**, INDEM SIE IHRE **GESUNDHEIT** ÜBERWACHT, IHNEN BEI **TÄGLICHEN AUFGABEN** HILFT, **SOZIALE INTERAKTIONEN** ERMÖGLICHT UND DEN ZUGANG ZU **MEDIZINISCHER VERSORGUNG** ERLEICHTERT.

# EINIGE BEDENKEN



- WER HAFTET FÜR FALSCHER ANTWORTEN, WER SCHULT IN DIE ERKENNUNG?
- WER HAFTET, WENN RICHTIGE ANTWORTEN NICHT ÜBERNOMMEN WERDEN?
- URHEBERRECHT
- WER „BESTRAFT“ FAKE UND DEPP FAKE UND WIE?
- WIE DIE KANN GEFAHR DES BLINDEN VERTRAUENS IN DIE ANTWORT VON CHATGPT MINIMIERT WERDEN UND ZUM KRITISCHEN DENKEN ANGEREGT WERDEN.



# GRENZEN DER KI ???



## **KI Künstliche Intelligenz Teil 2**

- KI fragen und Antworten lassen (ChatGPT)
- KI für Bilder und grafische Elemente nutzen (Bildererkennung, Dalle)
- Wer und wie kann KI kontrolliert werden?
- Blick in die Zukunft, wie verändert KI unsere Welt? Zerstört KI am Ende unsere Welt?

A: Installation (praktisch) auf dem eigenen PC, Laptop, iPad, Tablet

B: KI als Hilfe im täglichen Leben

Chatten mit Chat GPT

C: Bilder mit dem Zeichenprogramm DALL E

D: Wie kann KI zu einem guten Altern beitragen

- Gesundheitsüberwachung
- Hilfe bei täglichen Aufgaben
- Soziale Isolation vermeiden
- Gesundheitsversorgung

E: Grenzen und Bedenken mit der KI

F: Gute Links

## GUTE LINKS

[Digitalpakt Alter Bonn](https://www.digitalpakt-alter.de/)

<https://www.digitalpakt-alter.de/>

[KI Künstliche Intelligenz für Ältere](https://www.digitalpakt-alter.de/ki-fuer-ein-gutes-altern/aktuelles/interview-mit-chatant/)

[https://www.digitalpakt-alter.de/ki-](https://www.digitalpakt-alter.de/ki-fuer-ein-gutes-altern/aktuelles/interview-mit-chatant/)

[fuer-ein-gutes-](https://www.digitalpakt-alter.de/ki-fuer-ein-gutes-altern/aktuelles/interview-mit-chatant/)

[altern/aktuelles/interview-mit-chatant/](https://www.digitalpakt-alter.de/ki-fuer-ein-gutes-altern/aktuelles/interview-mit-chatant/)